

ESTETSKA HIRURGIJA & KOZMETIKA

190 DIN • CG 3 EUR • BIH 6 KM

Broj 9 • Godina III • PROLEĆE 2009.

POKLANJAMO:

**POVEĆANJE
GRUDI**

DVD UMETNOST
ESTETSKE HIRURGIJE

LICE

godine se
**NE MORAJU
VIDETI**

TELO

najbrže do
**ŽELJENE
FIGURE**

više lepote



Jovana Janković

moj izbor
TRAJNA ŠMINKA



Anti aging Belgrade
14-15. May 2009.

Sindi Džekson

žena sa **NAJVIŠE**
estetskih operacija

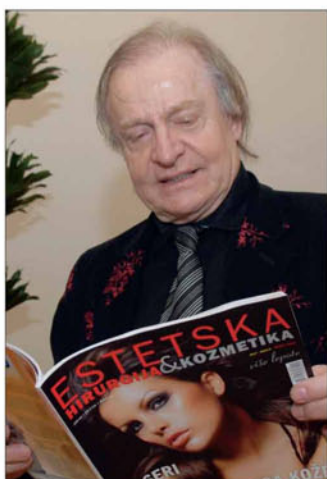
OSMEH: SAVRŠEN I/ILI PRIRODAN

DVE PRIČE



Prošlogodišnji skup estetskih hirurga u Bolnici Galathea obeležila je i burna, neformalna razmena mišljenja između dr Branka Glušca iz Hrvatske i dr Nelsona Helera iz Brazila, o prednostima i manama pojedinih tehnika korekcije nosa, o tome kakvi su nosevi u trendu i da li je estetska nesavršenost nosa dovoljan razlog za njegovu operaciju ili se o tome pita i ostali deo lica.

Zamolili smo ih da na stranicama EH&K suoče argumente, objasne svoj način rada i razmišljanja na temu – rinoplastika!



Dr Nelson Helera

DA LI VAM JE BAŠ NOS KRIV?

Dr Nelson Helera iz Brazila, svetski poznati stručnjak za rinoplastiku, uradio je do sada 5.200 operacija nosa. On je predsednik Odeljenja za rinoplastiku Udruženja plastičnih hirurga Brazila. Kao konsultant i hirurg radi i u Moser klinikama u Austriji i Nemačkoj. Ekskluzivno za naš list objasnio je svoju filozofiju rinoplastike.

MOJA FILOZOFIJA

Premda se moda, pa i koncept lepote tokom vremena menjaju, uvek je merodavan Da Vinčijev koncept proporcija lica i tela. On nam ukazuje i na ključno mesto koje nos zauzima na licu.

Zato, šta god da radite na licu, nikako ne smete zanemariti nos – on je nezaobilazan.

Kada posmatram nos, nikada ga ne gledam kao izdvojen deo, već pokušavam da sagledam lice u celini: mandibularni deo, čelo, usta, a pre svega oči... Možda nos uopšte nije glavni krivac za narušene proporcije lica. Mnogi pacijenti ne vide pravi problem. Umesto operacijom nosa, narušena proporcija lica nekada se može rešiti, na primer, povećanjem jagodica i brade.

SVE OPERACIJE U MOJOJ PORODICI

U Brazilu je rasprostranjen kult lepote, pa i ne čudi što se ljudi mnogo lakše odlučuju za hirurgiju. Uzmimo za primer moju porodicu. Žena je operisala grudi, nos i lice. I povećala usta. Ja sam je operisao. Moj nos je, takođe, delo rinoplastike. Starijem sinu, stomatologu, koji ima 35 godina, sam takođe operisao nos. S mlađim sinom sam imao ilustrativnu situaciju: sa 14 godina postao je povučen, nije izlazio... Jednog dana smo seli da razgovaramo, pa sa ga pitao da li je možda nos to što mu smeta. Ispostavilo se da jeste: u školi su ga zadirkivali, pa je počeo da izbegava društvo. Posle operacije nosa potpuno se promenio. Sada je to jedan vedar momak.

MOJ NAČIN RADA

Na prvoj konsultaciji insistiram da mi pacijent opširno opiše problem koji ima sa svojim izgledom. Ako mu smeta nos, zadržavam da mi što preciznije opiše da li mu se ne sviđa zato što je preširok, preveliki, grbav, dugačak...

Pacijenti često dolaze sa slikom poznatih ličnosti. Ovo se, ranije, smatralo pogrešnim. Međutim, je ohrabrujem pacijente da donesu fotografiju brata, prijatelja ili poznate ličnosti čiji im se nos dopada. To mnogo govori o tome šta on misli o sebi, šta želi od operacije. Ako vam donese sliku Andželine Džoli, možda on nema problem s nose, nego želi drugačija usta. Šalim se. Slika može da bude dobra polazna tačka za razgovor.

Anatomija i fiziologija nosa je komplikovana, a rinoplastika jedna od najtežih operacija. Uključujući kosti lica, kožu, kapilare, krvne sudove, nerve, sluzokožu, hrskavicu – nos je složena piramida. Ako je pacijent mlađi od 20 godina, moramo razmišljati i o tome da li će njegov nos još rasti. Da li će ožiljak, koji se postavi unutar nosa, tokom vremena postati vidljiv? Kada je osoba mlada, radimo male procedure, minimalno invazivno.

Ohrabrujem pacijente da donesu fotografiju brata, prijatelja ili poznate ličnosti čiji im se nos dopada.

Drugi razgovor s pacijentom protiče u usaglašavanju detalja. Praktikuju da na fotografiji pacijenta olovkom obeležim korekcije za koje smatram da ih treba uraditi, a potom razgovaramo o mogućnostima i željama. Uvek je to posle šest po podne, kada je moj operativni dan završen, a pacijent relaksiran.

Kada je pacijent maloletan, tražim da dovede majku, oca, prijatelje... Da vidimo šta oni misle o našim planovima. To je veoma važno razdoblje u životu pacijenta, on će se promeniti! Mi želimo da nam konsultacija s porodicom pomogne da rešimo problem pacijenta na pravi način.

Treći intervju je sa snimcima, kardiogramom, medicinskim nalazima... On prethodi operaciji.

O JEDNOM NOSU

Dr Branko Glušac

NOS SE NE OPERIŠE VEĆ MODELIRA

MOJA FILOZOFIJA estetske hirurgije može se opisati kao težnja za postizanjem prirodne promene koja će biti u skladu s pacijentovim crtama lica. Svakog pacijenta pregledam pažljivo i profesionalno, a posebnu pažnju obraćam na detalje. Da bi postigao lep i prirodan izgled pacijenta, lekar mora biti dobar hirurg, ali i umetnik. Kao drugo, za korekcije nosa neophodno je razumevanje lepote, sklada i ravnoteže i zato posebnu pažnju posvećujem vlastitoj svakodnevnoj edukaciji, kroz praćenje trendova i novosti u svetskoj plastičnoj hirurgiji. Na taj način sam spreman ponuditi svojim pacijentima najbolje.

MOJ NAČIN RADA bi se mogao svesti na sledeće premise:

- Konsultacija sa pacijentom traje 60–90 minuta, prilikom koje uradim i endoskopski pregled unutrašnjosti nosa. Puno pažnje poklanjam funkciji nosa, tako da moji pacijenti posle estetskog zahvata još bolje dišu na nos. Uvek kažem da je prvi postulat estetskih operacija FUNKCIJA, pa tek onda ESTETIKA.
- Pacijenti koji se operišu u mojoj klinici ne bude se s tamponom u nosu koji im ometa disanje. Ukoliko baš mora, tampon ostaje u nosu maksimalno jedan dan, ali i u tom slučaju tampon ima cevčicu kroz koju pacijent može da diše i na nos odmah posle operacije. Plastični kalup koji se stavlja na nos posle operacije ostaje na licu samo četiri dana, znatno kraće nego u drugim klinikama.
- Sve operacije radim ZATVORENOM tehnikom, tako da nema podliva, otoka, niti bolova.
- Pacijente šaljem kući 30 minuta posle operacije.
- Grbu izvadimo u potpunosti i pokažemo je pacijentu.
- Nos operišemo SAMO JEDNOM, nema reoperacija, jer ako prvi put niste uspeali, teško ćete uspeti drugi ili treći put.
- Umesto o operaciji nosa, što je prilično ružan izraz, govorimo o tome da se nos MODELIRA, a za to morate imati osećaj za hrskavice i meka tkiva. Taj *feeling* morate imati u prstima, morate sve vreme misliti o tome da je nos funkcionalan i imunološki organ, a ne nekakva piramida s krivim zidovima i neravnim vrhom.

Ime i prezime: dr Branko Glušac

Specijalnost: ORL

Delatnost: ORL i plastična hirurgija

Mesto prakse: Makarska, Hrvatska

Telefon: +385 21 616 303

Mobilni: +385 98 397 683

E-mail: glusac.surgery@hi.t-com.hr

Sajt: www.estetska-kirurgija.net



5 SAVETA ONIMA KOJI RAZMIŠLJAJU O OPERACIJI NOSA?

1. Pazite se onih koji Vam kažu da je to jednostavna operacija ("To je samo mala grba i to ćemo lako rešiti!"). Grba se mora u potpunosti odstraniti i pokazati pacijentu, ona se ne sme turpijati jer ćete posle toga umesto jedne velike grbe imati puno malih.
2. Operaciju treba obavezno napraviti IZNUTRA unutrašnjim rezom, tj. ZATVORENOM tehnikom, jer kod otvorene tehnike otok nosa može potrajati od jedne do tri godine.
3. Pitajte hirurga gde se usavršavao, jer dugogodišnje iskustvo u jednoj bolnici ne znači ništa ako se radi o starim tehnikama.
4. Tražite od hirurga da vam prilikom estetske operacije reši i eventualni problem sa disanjem, jer 90 odsto estetskih operacija traži rešavanje devijacije nosne pregrade.
5. Posetite najmanje trojicu hirurga pre nego što pristanete na operaciju nosa, pitajte hirurga sve što vas interesuje, nema glupih pitanja, ne oslanjajte se na kompjutersku animaciju jer vas kompjuter ne operiše!



PRČAST U TRENDU

Ravan nos više nije u trendu, žene po pravilu traže mali, prčast nos koji otvara lice, čini ga mlađim i svežijim, a osobi daje sigurniji izgled. Čak i dvadesetak odsto muškaraca koji imaju *baby face* traži ovakav izgled nosa.